



Questionnaire de santé Désengagement de responsabilité Zumba - Pilates

Répondez aux questions suivantes par oui ou non.

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour :		
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attestation (pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom(s) :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence pour la saison /

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Je ne pourrai pas engager la responsabilité de l'association et de ses dirigeants, en cas d'accident ou de dommage, survenant lors des cours, que je pourrais causer et qui découlerait de ma propre responsabilité.

Fait à, le

Signature

Attestation (pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom(s) :

Représentant légal de l'enfant :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence pour la saison /

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Je ne pourrai pas engager la responsabilité de l'association et de ses dirigeants, en cas d'accident ou de dommage, survenant lors des cours, que je pourrais causer et qui découlerait de ma propre responsabilité.

Fait à, le

Signature